

組手試合規約

◆国際空手道連盟 一般社団法人極真会館ルールに準ずる

◆試合時間

	本 戦	延長戦	再延長
幼年の部	1分	1分→体重判定	1分判定
小学生 各部 中学生 各部	1分30秒	1分→体重判定	1分判定
高校生 各部 一般各部 壮年男子の部	2分	1分30秒→体重判定	1分30秒

※

延長戦で決定しない場合は体重判定（大会審判長の判断により最終決着判定に変更される場合有り）

体重判定は幼年・小学生・中学生は3kg以上、高校生・一般女子・壮年女子は5kg以上、一般男子、
壮年男子は10kg以上とする

◆防 具

	ヘッドギヤ	脛サポータ	拳サポータ	金的カップ	膝サポータ	胸ガード 女子のみ	
幼年の部	○	○	○	○(女子△)	△	△	
小学生 各部	○	○	○	○(女子△)	○	△	
中学生 各部	△	○	○	○(女子△)	○	△	
高校生 各部	△	○	○	○(女子△)	○	△	
一般女子の部	△	○	○	△	△	△	
一般男子の部	△	○	○	○	△	—	
壮年男女の部	△	○	○	○(女子△)	△	△	

※ ○着用義務 ×着用不可 △着用自由（希望者のみ）

※ ヘッドギヤ（各会派用使用可）、サポータ類は、選手各自が用意すること

※ グローブは布製・皮革製・合皮製（指が出るもの）どちらでも可（極端に薄いものは不可）

※ スネサポータは布製のものを使用すること

※ 胸ガードは腹までかからない、胸のみガードするもので、胴や硬質プラスチック製の胸ガードは不可